



παπαγεωργίου άννα,phd

κλινική διαιτολόγος – διατροφολόγος

καθηγήτρια φυσικής αγωγής

συνεργάτης προγράμματος '4yourfamily'

Η Άννα Παπαγεωργίου είναι Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος και Καθηγήτρια φυσικής αγωγής. Παράλληλα είναι Διευθύντρια Διατροφής του Κέντρου Συμβουλευτικής Διατροφής «Ευρωσσία» (Ατομική Συμβουλευτική - Ομαδικά προγράμματα Διατροφής - Άσκησης - wellbeing), Επιστημονικός Συνεργάτης της Α΄ Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου Παίδων «Αγία Σοφία» και τέλος Επιστημονικός Συνεργάτης του Μεταπτυχιακού προγράμματος «έλεγχος του στρες και προαγωγή της Υγείας».

εκπαίδευση και κατάρτιση

- Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών «Ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής Υγείας στην Παιδική Παχυσαρκία»
- Πτυχιούχος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής,
- Πτυχιούχος Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

έρευνα - δημοσιεύσεις

Glucose dysregulation in obese children: predictive, risk, and potential protective factors. Obesity (Silver Spring). 2007 Apr;15(4):860-9.

Source: Endocrine Unit, Department of Pediatrics, Athens University School of Medicine, Aghia Sophia Children's Hospital

επαγγελματική εμπειρία

α.επιστήμη διατροφής

- Ειδική Σύμβουλος Υπουργείου Υγείας σε θέματα Διατροφικής Πολιτικής & Άθλησης 2010 – 2011
- Επιστημονική Συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακή Κλινική, Νοσοκομείο παίδων «Η Αγία Σοφία», Τμήμα Παιδικής Παχυσαρκίας | Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία» 2004 –σήμερα
Ειδικότερα προσέφερε τις υπηρεσίες της στο :
Α. Ιατρείο Παιδικής Παχυσαρκίας από το 2003-2007 και συγκεκριμένα:
 - ✓ στην οργάνωση και λειτουργία του Ιατρείου Παιδικής Παχυσαρκίας
 - ✓ στη διερεύνηση των παραγόντων που ευθύνονται για την παχυσαρκία, στα πλαίσια της Διδακτορικής της Διατριβής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών
 - ✓ στην υλοποίηση προγραμμάτων παρέμβασης και προαγωγής υγείας (ανάπτυξη εκπαιδευτικών καλοκαιρινών camp διαχείρισης βάρους)
 - ✓ στο σχεδιασμό και την υλοποίηση και προγραμμάτων Διατροφικής Αγωγής
 - ✓ στην ενημέρωση και εκπαίδευση γονέων
 - ✓ στη συμμετοχή στην έρευνα που πραγματοποιείται από την Πανεπιστημιακή Κλινική

Β. Ιατρείο Εφηβιατρικής

- ✓ στην οργάνωση και λειτουργία του τμήματος Διατροφής
 - ✓ στην εκπόνηση προγραμμάτων διατροφικής παρέμβασης
 - ✓ στην εκπαίδευση εφήβων
 - ✓ στη δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού για εφήβους
 - ✓ στη συλλογή στοιχείων και τη δημιουργία αρχείου
- Εθνική εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας στην Ευρωπαϊκή πλατφόρμα Διατροφής και Άσκησης (High Level Group on Nutrition and Physical Activity, DG-SANCO) | 2010-2012
 - Υπεύθυνη Επιστημονικών Camp Διαχείρισης βάρους και Διατροφικής Αγωγής για παχύσαρκα παιδιά | 2006 – 2007
 - Διευθύντρια Διατροφής και Υπηρεσιών Σίτισης, Ολυμπιακοί & Παραολυμπιακοί Αγώνες Αθήνα 2004 (Τελετή Έναρξης, Τελετή Λήξης, Αγώνες Στίβου, Τελικός Ποδοσφαίρου) | Ο.Ε.Ο.Α «ΑΘΗΝΑ 2004» | 2003 – 2004
 - Κλινική Διαιτολόγος στη Κεντρική Κλινική Αθηνών | 2001
 - Διατροφολόγος στην Εθνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας | Ε.Ο.Π 2001-2003
 - Διατροφολόγος στην Εθνική Ομοσπονδία Χειροσφαίρισης | Ε.Ο.Χ 2001-2002
 - Διατροφολόγος στην ΚΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ | ΚΑΕ Ολυμπιακός 2001
 - Διατροφολόγος στην ομάδα καλαθοσφαίρισης «ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ» | 2002
 - Υπεύθυνη Διατροφικής υποστήριξης στην ΚΑΕ Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος Π.Γ.Σ | 2007-2008
 - Επιστημονικός συνεργάτης σε ιδιωτικά κέντρα Διατροφής | Κέντρα Μεσογειακής Διατροφής 1999
 - Ειδικευόμενη Κλινική Διαιτολόγος στο Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Αθηνών | 1999
 - Συντονίστρια Γραφείου Τύπου Παγκόσμιου Πρωταθλήματος Στίβου «ΑΘΗΝΑ 1997» | 1997

β.επιστήμη φυσικής αγωγής & αθλητισμού

- Εκπαιδύτρια στα Δημόσια Ι.Ε.Κ Γαλατσίου (Τμήμα: «Προπονητής Αθλήματος» & Διδασκαλία στα μαθήματα: Αθλητική Διατροφή – Διαιτολογία, Αθλητική Παιδαγωγική, Ψυχολογία στον υψηλό Αθλητισμό) | 1998-2000
- Εκπαιδύτρια στο Ιδιωτικό Ι.Ε.Κ «Φλόγα» (Διδασκαλία στα μαθήματα: Διατροφή & Άσκηση) | 1999
- Μέλος επιτροπής για τη σύνταξη οδηγών Κατάρτισης Ο.Ε.Ε.Κ (Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης του Υπουργείου Παιδείας) στον τομέα «Πολιτισμός-Αθλητισμός» | 1999
- Εισηγήτρια σε Ευρωπαϊκά Κοινωνικά Προγράμματα που υλοποιήθηκαν από την Γενική Γραμματεία Λαϊκής Επιμόρφωσης με θέμα: «Βιομηχανία Αθλητισμού & Αθλητικό Μάρκετινγκ», συγγραφή εκπαιδευτικού υλικού. | 1999

μέλος φορέων

- Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής διορισθείς από τον Υφυπουργό Υγείας και μέλος της υποεπιτροπής Διατροφικής Αγωγής
- Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων
- Μέλος της Π.Ε.Π.Φ.Α.(Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής)
- Μέλος του Σωματείου Αθλητικών Επιστημόνων Κεντρικής Αθήνας
- Μέλος του Αθλητικού Σωματείου «ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ» στον κλασικό αθλητισμό ως αθλήτρια του κλασικού Αθλητισμού (άλμα επί κοντώ)