



βάμβουκα κατερίνα, m.sc.

κλινική διαιτολόγος - διατροφολόγος

συνεργάτης του προγράμματος '4yourfamily'

Η Κλινική Διαιτολόγος- Διατροφολόγος Κατερίνα Βάμβουκα γεννήθηκε στην Αθήνα το 1983. Το 2004 αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, ενώ το 2004-2006 σπούδασε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης αποκτώντας το μεταπτυχιακό της δίπλωμα με τίτλο: « Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας» με ειδίκευση στη «Διατροφή και Δημόσια Υγεία».

Η επαγγελματική της εμπειρία ξεκινά από το 2004, με την παρακολούθηση ασθενών και αθλητικών ομάδων σε συνεργασία με γιατρούς και αντίστοιχους αθλητικούς ομίλους. Το 2006, συμμετείχε στην οργάνωση του διατολογικού τμήματος του Θεραπευτηρίου Αθηνών «ΥΓΕΙΑ», ενώ ταυτόχρονα και για 2 χρόνια εργάστηκε στο διαιτολογικό τμήμα των πολυϊατρείων του δήμου Αγ. Δημητρίου. Το 2008 και για δύο χρόνια ήταν υπεύθυνη του διαιτολογικού τμήματος του ιδιωτικού κέντρου αποκατάστασης «Φιλοκτήτης». Ενώ από τον Ιούνιο του 2006, ιδιωτεύει σε δικό της χώρο, στο Χαλάνδρι με την ειδικότητα του κλινικού διαιτολόγου, παρακολουθώντας κλινικά περιστατικά, άτομα με διατροφικές διαταραχές, αθλητές και παιδιά.

Το συγγραφικό της έργο αφορά στη συγγραφή κεφαλαίων στο βιβλίο:

- Πρακτικός οδηγός για ένα σύγχρονο Διαιτολογικό Γραφείο. Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων- Διατροφολόγων, Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου. Εκδόσεις medNutrition. (Υπό έκδοση)

καθώς και το βιβλίο «Περιμένοντας τον πελαργό», Κ. Βάμβουκα, Α. Κάζης, Εκδόσεις medNutrition 2013.

Αρθρογραφεί στον ημερήσιο τύπο, συμμετέχει κατά περιόδους σε ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές εκπομπές και διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια για θέματα διατροφής σε εταιρείες, σχολεία και δήμους.

Έχει παρακολουθήσει πολλά συνέδρια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό και έχει κληθεί να συμμετάσχει σαν ομιλήτρια σε κάποια από αυτά. Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων- Διατροφολόγων και από το 2007 ασχολείται και ενεργά στο Δ.Σ. του συλλόγου κατέχοντας αρχικά τη θέση της Ειδικής Γραμματέας Επιστημονικών Εκδηλώσεων και Δράσεων και από το 2012 τη θέση της Ταμίας. Κατά τη διάρκεια της συνδικαλιστικής της δράσης έχει διατελέσει μέλος της οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής των τελευταίων Πανελληνίων Συνεδρίων Διατροφής – Διαιτολογίας και μέλος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής, υπό το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης στην Ελλάδα.