



νησιανάκη άντα

κλινική διαιτολόγος - διατροφολόγος

συνεργάτης του προγράμματος '4yourfamily'

Η Άντα Νησιανάκη είναι Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, πτυχιούχος του τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής (Nutrition and Food Science) του Oxford Brookes University στην Αγγλία. Έχει αποκτήσει την ισοτιμία του πτυχίου της από το αντίστοιχο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών.

Έχει εργαστεί ως υπεύθυνη προϊόντων διατροφής και φαρμάκων σε μεγάλες πολυεθνικές εταιρίες. Έχει συνεργασίες με γιατρούς στα πλαίσια παροχής επιστημονικών υπηρεσιών. Είναι μέλος διακεκριμένων επιστημονικών συλλόγων του τομέα της όπως του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων και της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας. Έχει συμμετάσχει και παρακολουθεί πλήθος συνεδρίων, ημερίδων και μετεκπαιδευτικών σεμιναρίων σε Ελλάδα και εξωτερικό.

Διαθέτει κλινική εμπειρία σε νοσοκομεία της Αθήνας όπως στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Σισμανόγλειο», στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αθηνών «Δαφνί», στο Γενικό Κρατικό Αθηνών «Γεννηματάς» και στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ερυθρός».

Από το 2007 διατηρεί διαιτολογικό γραφείο στον Πειραιά.